

健康経営への取り組み

私たちヤスマ株式会社は、社員一人ひとりが健康で安心して働き続けられる職場づくりを推進し、健康経営を通じて企業価値の向上と社会への貢献を目指してまいります。

ヤスマ健康創造宣言

ヤスマは、社員とその家族が心身ともに健康でいきいきと働ける環境づくりを重要な経営課題の一つと考えています。社員一人ひとりの健康は、企業の持続的な成長を支える基盤であり、社会への貢献にもつながります。

当社は「健康経営優良法人」認定企業として、社員の健康維持・増進に向けた取り組みを継続的に推進し、健康で活力ある職場づくりに全社一丸となって取り組んでまいります。

ヤスマ株式会社

代表取締役社長 築瀬 尊弘

【主な認定・表彰の実績】



健康経営優良法人（中小規模法人部門）

当社は健康経営優良法人の認定を受けています。
今後も社員の健康づくりを経営課題として捉え、より良い職場環境の整備に努めてまいります。



健康優良企業「銀の認定」

全国健康保険協会東京支部へ「健康企業宣言」を行い、健康優良企業「銀の認定」を取得しています。



東京都スポーツ推進企業 および スポーツ庁 スポーツエールカンパニー認定

社員の健康増進に向けた継続的な取り組みが評価され、
「東京都スポーツ推進企業」およびスポーツ庁の
「スポーツエールカンパニー」に認定されています。

健康維持・増進に向けた取り組み

ヤスマ本社でのラジオ体操の風景

私たちヤスマ株式会社では、社員がコツコツと続けられる健康をテーマに、健康の維持・増進に向けた取り組みをしています。

日常的な運動習慣の推進

全事業所で毎朝ラジオ体操を実施し、肩こりや腰痛予防、運動不足の解消に役立てています。

また、業務の合間に取り組めるストレッチ運動を推奨し、働きながら無理なく身体を動かせる環境づくりを進めています。



健康習慣づくりへのチャレンジ

社員の生活習慣改善を目的として、毎年「1カ月チャレンジ」を実施しています。ウォーキングや肩こり改善など、各自が目標に応じたコースを選択し、チームで励まし合いながら取り組みます。

健康意識の向上だけでなく、職場内コミュニケーションの活性化にもつながっています。

健康診断受診率100%の維持

全社員が毎年健康診断を受診しています。

健診結果は産業医が確認し、要治療・要精密検査と判定された社員には二次検査の受診を推奨するなど、疾病の早期発見・早期対応に取り組んでいます。

